

津山まちなかカレッジビジネス講座

怒りの
タイプ診断
付き

若手・中堅社員向け

感情コントロールと 職場コミュニケーション術

日時

2019年

6月18日(火) 14:00
17:00

定員

20名

場所

アルネ・津山4階 地域交流センター

受講料

5,000円

内容

アンガーマネジメントを取り入れたコミュニケーション術

職場のコミュニケーションが円滑になるとどんな良いことがあるのでしょうか？
感情をコントロール出来ると気持ちよく仕事ができる、だけではなく、

- ・上司や同僚に言いたいことを上手く伝えることができる
- ・物事を客観視でき、冷静に判断し仕事を進めることができる
- ・あなた自身が成長し、仕事効率UPができる

そして何よりあなたの評価も変わるでしょう。

今回は特別、あなたの「怒りのタイプ」と「怒り方の傾向」について知ることができる
「アンガーマネジメント診断」付きでより実践的に学べます。

ぜひこの機会に、自分の感情との上手な付き合い方を身につけ、社会人として一步成長した仕事術を目指しましょう。

ご用意いただくもの

筆記用具

申込後に、アンガーマネジメント診断用の
事前質問にWEB上で回答いただけます。

講師

怒りの取り扱いアドバイザー
稲田 尚久 氏

【講師プロフィール】

怒りの感情トレーニングであるアンガーマネジメントの専門家。名古屋芸術大学絵画科洋画専攻卒業後、愛知県の中学校に講師として1年間勤務し、翌年帰郷。岡山県の公立中学校教諭として23年間勤務。学級担任として、700組以上の多感な思春期の子どもと保護者へ寄り添ってきた。元中学教師の実体験で小学生から経営者まで満足させるマルチ講師。



お申込みはホームページからお願いします。



津山まちなかカレッジ事務局 (平日10:00~17:00)

TEL:0868-31-2232 FAX:0868-31-2252

e-mail: info@machikare.jp

URL: https://machikare.jp/



その他の
講座情報は
こちらから

