

津山まちなかカレッジ 5周年アニバーサリーイベント

津山の魅力や課題点を語ろう！

「2022 まちカレ つやま会議」



津山市の魅力を地域内外に発信。さらに魅力的な津山市にするため、今後の課題やどのような「まなび」が必要かを津山在住の方や国内外問わず津山市にゆかりのある方と語るハイブリッドフォーラムを同時開催！



パネリスト

和田 優輝氏

東京都出身。
14年前に津山市に移住。建築家。家や保育園の設計だけでなく、まちづくりや人材育成にも注力。まちカレのコンセプトやロゴデザインを手掛ける他、様々なプロジェクトに関わる。



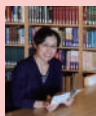
赤坂 健太郎氏

津山市出身。
津山おにじまん研究会代表、津山観光マイスター、新修津山市史執筆を務める。研究会では城下町を歩き、その歴史、しくみなどを解説する。



大河原 信子氏

岡山市出身。
津山市に図書館司書として採用され、38年間を過ごす。現在、四万十町(高知)へ移住し、町立図書館長、町立美術館長、文化的施設整備推進室長を兼務。



狩野 哲郎氏

津山市出身。
現在、バンガラデシュ・ダッカ在住。業務の傍ら、学生時代の経験を活かし、バンガラデシュ野球代表チームのコーチを担い、指導を通じて交流を図っている。



販売コーナー

(パン・焼き菓子・その他)

- パンと焼き菓子のお店 nenemomo
- コウボパンとおやつ kukka
- boulangerie Livro

11時～12時15分

[場 所] アルネ・津山3F

「COTOYADO」カラーニングスペース

[定 員] 会場参加 20名、Zoom参加 80名(予約制)

Tsuyama Machinaka college
まちカレ 5th Anniversary

津山まちなかカレッジ5周年記念イベント

Smile Woman Lab. vol.5

スマイル ウーマン ラボ

～見つけよう「私らしさ」～



10月1日(Sat) 10時30分～15時30分

[場 所] アルネ・津山4階 地域交流センター [受付開始] 9月17日(土) 10時～

[参加費] 入場無料 ※予約制 [駐車場] アルネ・津山駐車場(最大8時間無料)

主催:津山まちなかカレッジ 共催:つやま産業支援センター 後援:津山市
協力:津山市立図書館・津山市健康増進課・津山中央病院がん診療相談支援センター・第一生命保険株式会社

Smile Woman Lab.



Smile Woman Lab.vol.5 ～見つけよう「私らしさ」～

01

自分を知るための 私の説明書作り

講師／(株)キャリアプランニング専任講師

自身では気づいていない譲れない事は何？
そんな価値観がわかり、お仕事や日常生活
にも活かせるあなたの説明書作りをします。



時間／①11:45～12:15、②14:30～15:00
定員／各回10名(要予約)

ブース1

02

心と身体を整えるアロマセラピー 香り占いとハンドクリーム作り

講師／AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
アロマセラピスト 西村尚子氏

アロマの奥深さに触れ、香りに癒
されるセミナーを開催。楽しみな
がら手作りコスメを作ってみよう。

Profile
2007年から津山市でアロマセラピーの専門家として活
動。アロマケアや、緩和ケア病棟でのボランティアも経験。



時間／①11:00～11:40、②13:00～13:40、③14:30～15:10
定員／各回10名(要予約)

ブース2

03

内面力と外見力は繋がってる 印象アップのためのメイク術

講師／Aurora アウローラ代表 メイクアップコンシェルジュ
畠真寿美氏

10代～70代女性の外見と内
面からの美をサポートするメイ
ク術講座で、さらに印象アップ!!

Profile
40歳でメイクの基礎から学び41歳で起業。外見力ア
ップ講座や就活メイクセミナー講師としても活動中。



時間／①10:30～12:00、②13:00～14:30
定員／各回16名(要予約)

第8.9教室

04

あるあるを話そう！ ものづくり女子座談会

ものづくりの現場で働く女性同士、お話し
てみませんか？業種や環境が違って、共通の
楽しさやものづくりの想いを語って、県北の
ものづくりネットワークを広げましょう！

時間／13:30～14:15 定員／10名程度
ご参加いただいた方へプレゼントをご用意!

ブース1

ピンクリボンフェスタ同時開催！

パネル展示や関連図書コーナー、最新リーフレット等がございます。お気軽にお立ち寄り下さい。

06

乳がん予防セミナー 乳がんを知る

講師／第一生命経済研究所
上代実志氏

女性の9人に1人が生涯
のうち乳がんになるとも
言われています。乳がん
への正しい知識を身につ
けて、自分の身体を守りま
しょう。

時間／11:00～11:30
定員／10名

07

リンパトーン ストレッチ

講師／乳がん啓発運動指導士
平田由佳氏

乳がん自己検診をさりげ
なく取り入れたリンパマッ
サージや、ストレッチで首
やデコルテ周りをスッキリ
させます。



時間／①10:40～10:55
②14:40～14:55
定員／各回10名

08

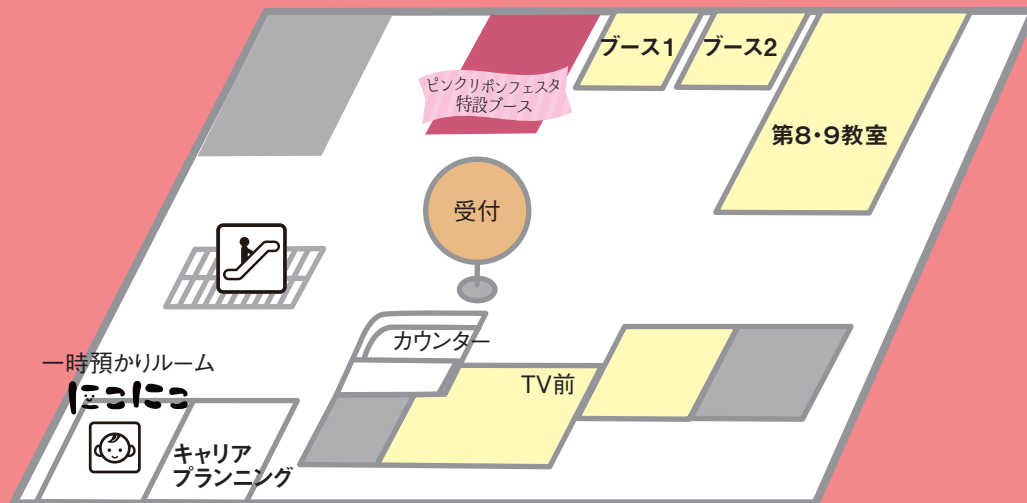
セルフチェック

講師／津山市健康増進課
保健師 中尾好花氏

乳がんの早期発見に大
切な自己検診。保健師に
よる基礎知識や触診モ
デルを体験してマンマチ
ェックの方法が分かるミ
ニセミナーです。

時間／11:30～11:50
定員／10名

アルネ・津山4階 案内図



05

視覚機能を高めよう！ キッズビジョントレーニング

講師／Life-Performance-LAB. 野中健志先生

時間／①10:30～11:00、②11:15～11:45
定員／各回5組 対象／小学生

親子DE参加！ 英語でふれあうゲーム大会

講師／HUT English Academy 遠藤豪先生

時間／①14:00～14:30、②14:45～15:15
定員／各回10名 対象／小学生

