津山市×東京海上日動火災保険株式会社包括連携協定事業

健康経営セミナー

大切な社員とその家族が心身ともに健康で
長くはたらき続けられる職場づくりとは？

11月24日(水)
14:00～16:00
受講料：無料
オンライン受講可

講 師

東京海上日動火災保険株式会社
公務第一部　東京公務課　課長
橋本　泰規 氏

日本健康生活推進協会
・健康マスター普及認定講師　・健康マスターエキスパート

会 場

アルネ・津山4F
地域交流センター

定 員

会　場：12名
リモート：80名

内 容

1．健康経営を進めるポイント

「健康経営」の３つの柱と５つのステップを解説。経営者、管理監督者、従業員がそれぞれ実施することや組織体制や自社課題の把握、計画立案、予算等について具体的な進め方

2．健康経営に関わる顕彰制度活用法

「健活企業」「健康経営優良法人」などの各種企業認定制度について、申請方法や認定基準などを解説

3．健康経営の取り組み事例

下記QRコードより
お申込みください
経営セミナー専用

まちカレ
「まち・しごと・じぶん」かがやく

津山まちなかカレッジ事務局（平日10:00～17:00）
TEL：0868-31-2232　FAX：0868-31-2252
e-mail：info@machikare.jp　URL：https://machikare.jp/

共催

TSUYAMA BIZ つやま産業支援センター

東京海上日動火災保険株式会社

後援

暮らし、ほんもの。
津山 TSUYAMA
津山市

津山商工会議所

FAX 送信先　0868-31-2252

【健康経営セミナー】受講申込書

津山まちなかカレッジ事務局 宛　　申込日　　年　　月　　日

受講者		会社名 （お差し支えなければご記入ください）	
		（ふりがな） 氏　名	
	連絡先	TEL	申込み確認後、連絡させていただきますので連絡がつく番号をご記入ください
		FAX	
		E-mail	

複数名でお申込みの場合は下記にご記入ください。

（ふりがな） 氏　名	TEL	E-mail

■定員になり次第締切となります。
■講座開催日の 1 週間前までにお申し込みください。
■ キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いいたします。

【お申込み先】 津山まちなかカレッジ事務局

（受託運営会社：株式会社キャリアプランニング）

※受付時間：10:00～17:00（平日のみ）

〒708-0065 津山市新魚町 17　アルネ・津山 4 階

TEL：0868-31-2232 FAX：0868-31-2252

◆e-mail：info@machikare.jp　◆URL：https://machikare.jp

◆Facebook:https://www.facebook.com/machikare.jp

※「津山まちなかカレッジ」は、つやま産業支援センターの委託を受け、株式会社キャリアプランニングが運営しております。

ご記入いただいた個人情報は、津山まちなかカレッジの運営において必要な範囲で利用いたします。